Newsletter November 2026

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

am 09.11.2026 hatten wir zusammen ein Fachgruppentreffen und uns im Wesentlichen mit den Veränderungen befasst, die das Leistungskürzungsgesetz (BStabG) für uns im KV Bezirk Berlin bedeutet.
Herzlichen Dank an die zahlreichen Teilnehmenden, auch für ihre einmütige Zustimmung zum bisherigen Vorgehen am Ende unseres Treffens.

Für alle Praxen wird für die Leistungen 35151, 35152 und die genehmigungspflichtige PT nach Kapitel 35.2 eine Zeitbezogene Kapazitätsgrenze (ZBKG) gebildet. Das sind 27090 Minuten pro ganzen Sitz, entsprechend reduziert bei teiligen Sitzen.
Die darin inkludierten Leistungen werden voll ausbezahlt.

Bei allen, die basismäßig über das Kapitel 23 abrechnen, werden bis zum 1,5fachen der ZBKG ein quotierter Punktwert ausbezahlt, der identisch ist mit dem Restpunktwert der anderen psychotherapeutischen Leistungen.
Diese Regelung ist den übergroßen halben psychologischen Praxen geschuldet.

Bei allen Fachärztinnen und Fachärzten, für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, die basismäßig über das Kapitel 22 abrechnen, wird ein eigener Fachgruppentopf gebildet. Der garantiert, dass die gesammelten Punkte aus 2025 nicht in die übergroßen halben psychologischen Praxen fließen.

Hier gilt: Leistungen der ZBKG über das 1fache hinaus werden nur mit einem Restpunktwert von 10% ausgezahlt. So lohnt sich kein Hamsterrad.

Weiterbildungspraxen, die ihre vielen gesammelten Punkte mit einbringen, bekommen eine ZBKG bis zum 1,5fachen.

Diese Konstruktion schätzt vor Abfluss der Leistungen in den psychologischen Bereich und stabilisiert unser Facharztkapitel 22.

Dringende Bitte an Alle in diesem Topf: Ändern Sie im Vergleich zu 2025 möglichst nichts!

Kompensieren Sie durch Privat- und Selbstzahlerleistungen sowie andere Leistungen außerhalb der GKV!

Für alle gilt: Probatorische Sitzung sind zukünftig nicht in der ZBKG, der Punktwert floatet bis 50%. Zurückhaltung bei den Probatorischen Sitzungen stützt das Kapitel 22.
Auch die Strukturzuschläge sind nicht in der ZBKG, werden aber mit 100% ausbezahlt.

Präsident: Dr. med. Christian Messer **Vizepräsident:in** Christa Bartels, Dr. med. Bernhard Palmowski **Ehrenpräsident:in:** Dr. med. Hildgund Berneburg, Dr. med. Heiner Heister
Besitzer:in: Karin Becker, Dr. med. Astrid Bühren, Dr. med. Maike Monhof-Führer, Angel Ponew, Dr. med. Constance Raimer, Dr. med. Michael Ruland, Silke Windmüller
BDPM-VPK Geschäftsstelle: Waldemarstraße 37 A, 10999 Berlin / **Büroleitung**: Margit Henniger **Sekretariat:** Sebastiana Pennisi
T: (030) 397 18 464 E: info@bdpm-online.de IBAN: DE31 3006 0601 0008 4441 29 Steuer-Nr: 27/620/61/594

Alle politischen Marketing-Aktionen, etwa „Garantieauszahlung begonnener Therapien und anderer extrabudgetären Leistungen“ sind derzeit reine Augenwischerei: sie gehen lediglich bevorzugt in die ZBKG ein, vergrößern sie aber nicht.
Wir haben hier eine andere Rechtsauffassung. Die Kassen werden da allerdings nicht mitspielen. Die werden sogar Topfbereinigungen, das heißt: sie geben einerseits nicht mehr und nehmen andererseits weiter weg.
Bitte nutzen Sie den für alle zugänglichen ZBKG-Rechner auf der Homepage, um auf der Basis der abgerechneten Quartale zu kalkulieren, ob Sie hinkommen.
Wir empfehlen denjenigen, bei denen es zu eng ist, einen viertel Sitz dazu zunehmen.
Natürlich können Sie auch mehr Urlaub machen.

Die Politik will Leistungskürzung. Kommunizieren Sie das bitte mit den Patientinnen und Patienten. Wir sind auf deren Seite! Es ist gut, wenn sie Druck aufbaut. Wenn wir über mehr Leistungen kompensieren, lachen sich Politik und Kassen ins Fäustchen werden mehr Schikane hinterherschieben.

Weitere Informationen, die Präsentation vom 9.11.26 und häufig gestellt Fragen finden Sie im internen Bereich der BDPM-VPK-Homepage.

Herzliche Grüße

Ihr

Christian Messer

Präsident: Dr. med. Christian Messer **Vizepräsident:in** Christa Bartels, Dr. med. Bernhard Palmowski **Ehrenpräsident:in:** Dr. med. Hildgund Berneburg, Dr. med. Heiner Heister
Besitzer:in: Karin Becker, Dr. med. Astrid Bühren, Dr. med. Maike Monhof-Führer, Angel Ponew, Dr. med. Constance Raimer, Dr. med. Michael Ruland, Silke Windmüller
BDPM-VPK Geschäftsstelle: Waldemarstraße 37 A, 10999 Berlin / **Büroleitung**: Margit Henniger **Sekretariat:** Sebastiana Pennisi
T: (030) 397 18 464 E: info@bdpm-online.de IBAN: DE31 3006 0601 0008 4441 29 Steuer-Nr: 27/620/61/594